



X-MASTERS 018 CROSS CHALLENGE 4.0 - Form

Competizione amatoriale di Functional Cross - Senigallia 14-15 luglio 2018

FORM DI ISCRIZIONE

(scrivere in stampatello maiuscolo e ben leggibile)

Il/la sottoscritto/a _____

Genitore/Tutore di _____
(in caso di minore e comunque nato prima del 14/07/2002)

Nato a _____ Prov _____ Data di nascita _____
(dati dell'Atleta)

Residente a _____ Prov _____ Via _____

Tel/cell _____ E-mail _____

Documento _____ rilasciato da _____ il _____
(C.I./Passaporto/Patente/altro - nr.) (Comune/Prefettura/Motorizzaz./altro)

Iscritto/a c/o il box _____ di _____
(facoltativo)

CHIEDE DI ISCRIVERSI

alla competizione di cui in calce alla presente come Atleta in Team, ed il nome del Team è

ovvero alla gara amatoriale di Functional Cross denominata X-MASTERS CROSS CHALLENGER che si terrà nei giorni 14 e 15 luglio 2018 all'interno della manifestazione X-MASTERS AWARDS 018.

Sottoscrivendo il presente Form il/la sottoscritto/a dichiara di comprendere ed accettare l'allegato regolamento che sottoscrive alle pagine 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7 le quali implicano la lettura integrale di tutti i commi ed i loro contenuti ed allegati presenti.

Il/la sottoscritto/a s'impegna altresì a produrre il giorno della gara, ovvero solo immediatamente prima, il presente form ed il regolamento debitamente compilati e sottoscritti unitamente ad un documento di riconoscimento valido (o sua copia) ed a un **certificato medico agonistico in corso di validità attestante l'idoneità fisica, ovvero anche non agonistico purchè sia rilasciato previo E.C.G. sotto sforzo. Non saranno ritenute valide altre tipologie di certificazioni, pena l'esclusione dalla competizione.**

**Il presente FORM d'iscrizione va compilato - e sottoscritto in ogni sua pagina -
 DA OGNI ATLETA PARTECIPANTE**

prodotto al momento dell'iscrizione insieme al certificato medico di cui sopra ed a un documento (o copia) d'identità personale in corso di validità o equipollente per gli atleti minori la sottoscrizione avverrà da parte di un genitore o di una persona che ne rappresenti la patria potestà

Senigallia ____/07/2018 firma _____

X-MASTERS 018 CROSS CHALLENGE 4.0 - Rules

REGOLAMENTO UFFICIALE

1. Direttive generali, Categorie

La competizione amatoriale di Functional Cross **X-MASTERS 018 CROSS CHALLENGE 4.0** (di seguito denominata **EVENTO**) è inserita all'interno della manifestazione **X-MASTERS AWARDS**. E' realizzata da parte dell'Organizzazione e dei suoi Sponsors (di seguito denominati **STAFF**) e prevede l'esecuzione da parte degli Atleti partecipanti di uno o più "Workout" (di seguito denominati **WOD**).

L'EVENTO sarà esclusivamente composto da una competizione ad unica categoria, nello specifico quella che in gergo è definita "SCALED".

Sarà riservata alla partecipazione solamente in **TEAM MISTI** composti da 2 (due) uomini ed 1 (una) donna. Per gli standards richiesti si prega di prendere visione dell'apposito allegato "Standards" in coda alla presente.

Sono previsti premi in denaro e/o premi forniti dagli sponsor della manifestazione.

❖ Categoria SCALED TEAM

- **Massimo di 50 (cinquanta) Team misti;**
- I Team dovranno essere composti necessariamente da 2 (due) Atleti uomini e da un Atleta donna;
- Età minima dei partecipanti 16 anni, compiuti al 14/07/2018 previa sottoscrizione del presente (per i minori, da parte di un genitore o di una persona che ne rappresenti la patria potestà);
- Non sono previsti limiti di età né la suddivisione in categorie basate su di essa;
- La competizione si svolgerà attraverso QUATTRO WOD (*) da effettuarsi a distanza di tempo variabile a seconda dei wod stessi. Le "heat" verranno affrontate in **DUE GIORNATE, sabato 14 luglio e domenica 15 luglio 2018;**
- Il punteggio guadagnato in tutti i WODS sarà mantenuto e sommato al fine della classifica finale;
- Fee di iscrizione: € 90,00 (Euro Novanta) per ciascun team;
- Cash Price DA DEFINIRSI;

N.B.:

Non sono ammessi alla gara (categoria Scaled) Team che abbiano al loro interno uno o più componenti che abbiano partecipato in passato ad un evento nella categoria RX od anche ad una relativa qualifica (on-line, dal vivo o similari) sempre nella categoria RX;

() Gli orari e la "struttura" dei WOD da eseguirsi potranno subire modifiche e/o integrazioni ad insindacabile necessità dell'organizzazione ai fini della miglior riuscita della competizione*

2. Modalità d'Iscrizione

L'iscrizione avverrà esclusivamente a mezzo del portale EVENTBRITE. A titolo di iscrizione a tutti gli effetti varrà la data di completamento della procedura con tutti gli allegati richiesti. Per eventuali info mandare e-mail a **infocrosseven@gmail.com**.

A titolo esemplificativo di seguito l'elenco dei dati richiesti al momento dell'iscrizione:

- Nome del Team
- Cognome e nome di tutti e tre gli Atleti del Team
- Dati dell'Atleta "referente" del Team
- Box/palestra/centro sportivo di provenienza (facoltativo)
- Form d'iscrizione completato
- Certificato medico sportivo agonistico (o non agonistico con ECG sottosforzo)
- Copia della ricevuta dell'avvenuto bonifico

Non saranno prese in nessun caso in considerazione diverse forme di comunicazione di qualsiasi altro genere (e-mail personali, sms, whatsapp, socials ecc).

Al fine dell'individuazione dei Team ammessi farà fede la data di perfezionamento dell'iscrizione fino e non oltre al raggiungimento del limite prefissato di partecipanti, nello specifico:

- 50 (cinquanta) Team misti.

La stessa iscrizione determinerà L'ORDINE INVERSO di partenza in gara della prima "heat" (gli ultimi ad iscriversi saranno i primi a gareggiare).

Non ci sono limiti al numero di Team che ogni box può iscrivere.

3. Idoneità Generale, Requisiti di Partecipazione

Per partecipare all'EVENTO tutti gli Atleti partecipanti devono accettare, sottoscrivere e produrre la seguente documentazione:

- SOTTOSCRIVERE il presente Regolamento Ufficiale in tutte le sue pagine e composto dai seguenti punti:

1. Direttive generali; 2. Modalità d'Iscrizione; 3. Idoneità Generale, Requisiti di Partecipazione; 4. Esecuzione e Parametri del Workout (WOD); 5. Punteggio; 6. Spareggio; 7. Ulteriori Termini riguardanti i Premi; 8. Codice Generale di Condotta; 9. Dati Personali (Privacy); 10. Pubblicazione; 11. Conoscenza dei Rischi; 12. Liberatoria; 13. Limitazione della Responsabilità; 14. Termini Generali; 15. Programma TEAM SCALED – SABATO 14/07/2018; 16. Programma TEAM SCALED - DOMENICA 15/07/2018.

- Riconoscere e rispettare le decisioni dello STAFF e dei GIUDICI che saranno da intendersi definitive e vincolanti sotto ogni aspetto;
- Essere in grado di dimostrare su richiesta, allo STAFF o a chi ne fa le funzioni, uno o più documenti validi e legalmente riconosciuti comprovanti le generalità (per es. carta d'identità, passaporto, patente di guida ovviamente in corso di validità).
- Produrre un **certificato medico agonistico in corso di validità attestante l'idoneità fisica, ovvero anche non agonistico purchè sia rilasciato previo E.C.G. sotto sforzo**, da produrre al momento dell'iscrizione ovvero immediatamente prima del primo WOD. Pena l'esclusione.

4. Esecuzione e Parametri del Workout (WOD)

Nel corso dell'EVENTO gli Atleti dovranno eseguire dei WOD prestabiliti per essere idonei ai fini della classifica. Le descrizioni dei WOD saranno diffuse online e/o comunicate di persona a tutti i partecipanti direttamente sul posto; le stesse comprendono i seguenti punti, nell'insieme denominati Parametri del WOD, e per quanto inerente quelli permessi e/o quelli proibiti:

- a) I movimenti richiesti, incluse la parti iniziali e finali del movimento;
- b) Le tecniche;
- c) Gli accessori (ove/se previsti);
- d) Il numero di ripetizioni richiesto e/o gli schemi di ripetizione;
- e) L'attrezzatura richiesta (ove/se prevista);
- f) L'ammontare del peso in Kilogrammi (ove/se previsto);
- g) Il limite di tempo (ove/se previsto);
- h) La modalità di conteggio del punteggio da assegnarsi.

5. Punteggio

Il risultato dell'esercizio sarà comunicato ai diretti interessati in tempo reale alla fine del WOD relativo e dovrà essere sottoscritto dagli stessi. Lo stesso prevederà successivamente l'assegnazione del punteggio. L'assegnazione del punteggio per ogni fase dell'EVENTO si baserà sui tempi più veloci e/o sul maggior numero di ripetizioni effettuate e/o in altre forme di calcolo del risultato che si saranno rese necessarie e cogenti in base alla tipologia di WOD. Dette metodologie saranno puntualizzate al momento del meeting che precederà ogni singolo WOD.

Il punteggio sarà determinato dal valore della posizione di classifica del singolo WOD (ad esempio: 1 punto per il primo, 2 punti per il secondo, 3 punti per il terzo e così via). La classifica quindi sarà stilata per lista inversa, ovvero il punteggio minore precederà il punteggio maggiore.

Ciascuna ripetizione mancante, serie di movimenti incompleta, sostituzione o modifica risulterà come non valida (NO-REP) nell'esecuzione del WOD e determinerà un NO-COUNT o eventualmente una penalità.

L'EVENTO avrà uno o più giudici qualificati (ciascuno denominato GIUDICE) scelti dallo STAFF per valutare, esaminare ed assegnare il punteggio alle esecuzioni dei partecipanti i WOD dell'EVENTO.

6. Spareggio

In caso di parità tra due o più TEAM sarà previsto un WOD di spareggio da eseguirsi immediatamente dopo l'ultimo WOD. Nello specifico:

REACH MAX REPS OF

- 30" (trenta secondi) max reps BURPEES Over the Line;
- 30" (trenta secondi) max reps PULL UPS;

Reiterato per ogni singolo componente il Team. L'ordine sarà scelto e deciso dai Team stessi.

Per il calcolo del risultato sarà sommato il totale delle reps di ogni singolo componente in ogni singolo frangente.

7. Ulteriori Termini riguardanti i Premi

I Premi non sono trasferibili e non possono essere sostituiti ad eccezione di quanto riportato di seguito e a completa discrezione dello STAFF. Lo stesso si riserva il diritto di sostituire un premio con uno di valore equivalente o maggiore se il premio designato dovesse per qualsiasi ragione non essere disponibile. I vincitori sono responsabili per ogni genere di tassa e costo associati alla riscossione del premio e/o al suo utilizzo.

8. Codice Generale di Condotta

Iscrivendosi all'EVENTO ogni Atleta accetta di competere in modo sportivo. Comportamenti non sportivi, inclusi ma non limitati a doping, dispute, battibecchi, litigi, commenti offensivi o altri comportamenti che possano screditare lo STAFF, i GIUDICI, uno o più SPONSOR o loro Partners, Dirigenti, Dipendenti, Collaboratori, altri partecipanti o spettatori, o azioni disturbanti che impediscano ad altri partecipanti di avere l'opportunità di competere, come stabilito dallo STAFF ed a sua completa discrezione, possono essere soggetti a penalità, sospensioni, squalifica, allontanamento fin'anche ad azioni legali.

9. Dati Personali (Privacy)

I dati personali forniti dagli Atleti per l'iscrizione e nel corso dell'EVENTO verranno memorizzati anche su supporto digitale. Gli stessi, come le generalità, i dati sull'esecuzione, eventuali video e/o foto riprese durante l'EVENTO, potranno essere pubblicati su Siti Web. L'iscrizione all'EVENTO comporta il consenso automatico alla memorizzazione dei dati personali ed alla pubblica condivisione di alcuni di essi nonché all'uso conseguente per scopi di gestione. I dati personali saranno trattati secondo la normativa vigente sulla privacy ai sensi del D. Lgs n. 196/2003 (Codice Privacy).

Pertanto l'Atleta, sottoscrivendo, la presente autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

10. Pubblicazione

La partecipazione all'EVENTO implica che l'Atleta accetta ed acconsenta che lo STAFF e/o chi per lui possa utilizzare il suo nome, città, stato, provincia, aspetto, contenuti caricati sul Sito Internet e informazioni sull'esecuzione a scopi promozionali, pubblicitari o di altro tipo, attraverso qualsiasi media conosciuto o inventato successivamente, incluso Internet, senza limitazione e senza pagamento, compenso, notifica o permesso, eccetto dove proibito per legge. Senza limitare la generalità del Regolamento Ufficiale, l'Atleta si impegna a garantire, trasferire, trasmettere e assegnare in modo irrevocabile allo STAFF la totalità dei diritti del/i suo/i video ed o immagini ed ogni rinnovo od estensione del copyright e il diritto di assicurare in perpetuo le registrazioni del copyright, incluso il diritto di utilizzo per lo stesso media o qualsiasi altro media esistente o successivamente inventato, eccetto dove proibito per legge.

L'Atleta accettando l'invito ad accedere alla competizione fornisce e garantisce allo STAFF ed ai suoi successori, licenziatari e designati il diritto irrevocabile, ma non l'obbligo, di filmare, registrare, fotografare, documentare, esibire, modificare e in ogni caso utilizzare la sua apparizione, voce, suoni, esecuzioni e dati biografici connessi con l'EVENTO e/o prodotti o servizi dello STAFF in ogni modo ed a completa discrezione, senza pagamento, compenso, notifica o permesso, eccetto dove proibito per legge.

L'Atleta accetta altresì che lo STAFF sia l'unico proprietario di tutto ciò che risulta e scaturisce da tali film, nastri, fotografie e/o registrazioni, sue apparizioni, voce e/o esecuzioni che ne risultano, con il diritto di usare gli stessi o parte di essi, in perpetuo, su ogni media, già conosciuto o concepito in futuro eccetto dove proibito per legge.

11. Conoscenza dei Rischi

ISCRIVENDOSI ALL'EVENTO L'ATLETA COMPRENDE ED E' A CONOSCENZA DEL FATTO CHE LE ATTIVITÀ ATLETICHE DELL'EVENTO COMPORTANO PERICOLI E RISCHI, INCLUSI MA NON LIMITATI A POTENZIALI GRAVI LESIONI PERSONALI, MORTE O DANNEGGIAMENTO DI EFFETTI PERSONALI.

E' ALTRESI' CONSAPEVOLE DEL FATTO CHE LE ATTIVITÀ ATLETICHE DELL'EVENTO RICHIEDONO UN ALTO GRADO DI IMPEGNO E PREVEDONO ALTA INTENSITÀ E SONO INTESE A METTERE A DURA PROVA: RESISTENZA CARDIOVASCOLARE, FORZA, VIGORE, FLESSIBILITA', VELOCITA', POTENZA, COORDINAZIONE, AGILITA', EQUILIBRIO ED ACCURATEZZA E DICHIARA DI ASSUMERSI OGNI RISCHIO E RESPONSABILITA' PER PERDITE, COSTI O DANNI CORRELATI ALLA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO MANLEVANDO DA QUALSIASI RESPONSABILITA' LO STAFF.

12. Liberatoria

Senigallia ____/07/2018 firma _____

Eccetto dove proibito per legge, l'Atleta iscrivendosi all'EVENTO, accetta di sollevare e dichiarare estranei: STAFF; SPONSOR; CO-SPONSOR; CROSSFIT Inc; POWERZONE A.S.D.; NAUTA HARBOUR (Crossfi7 a.s.d.); A.S.D. XMASTERS e/o uno qualunque dei loro marchi, consociati, aziende affiliate, ognuno dei rispettivi dirigenti, amministratori, impiegati, azionisti ed agenti ed ogni sponsor dell'EVENTO (di seguito nell'insieme "Partner Sollevati") da e contro ogni richiesta od azione legale che derivi dalla partecipazione all'EVENTO. Tutto ciò sia in caso di riscossione od uso di un premio, che nelle richieste risultanti da morte o lesioni personali, che nelle richieste risultanti da raggirio o qualsiasi ulteriore responsabilità che non può essere esclusa a priori per legge anche se derivanti dalla negligenza dei Partner Sollevati.

13. Limitazione della Responsabilità

I Partner Sollevati sono da considerarsi non responsabili per:

- qualsiasi informazione non corretta o non accurata causata da partecipanti, stampatori, tipografi o altri errori o da uno degli equipaggiamenti utilizzati durante l'EVENTO;
- fallimenti o problemi tecnici di ogni tipo, inclusi ma non limitati a malfunzionamenti, interruzioni, o scollegamento di linee telefoniche, sistemi informatici, server, hardware o software;
- perdita o inaccessibilità alla connessione al network o trasmissione informatica assente, incompleta, alterata o ritardata o una combinazione delle precedenti;
- interventi umani non autorizzati in qualsiasi parte del processo dell'EVENTO;
- errori di stampa, tipografici, tecnici, informatici, di network o umani che possono verificarsi nella gestione dell'EVENTO, il caricamento, elaborazione delle registrazioni, annuncio dei premi o qualsiasi materiale relativo all'EVENTO;
- e-mail, lettere, video, punteggi o altri contenuti che risultano in ritardo, persi, non consegnabili, mal indirizzati o danneggiati;
- ogni lesione o danno a persone o effetti personali che possono essere causati, direttamente o indirettamente, completamente o in parte, dalla partecipazione dei partecipanti all'EVENTO o dalla riscossione o uso o cattivo uso di un premio (incluso ogni spostamento/attività ad esso correlato);
- uso non autorizzato da parte di terzi di un video o di altre registrazioni fatte dal partecipante.

14. Termini Generali

Se non altrimenti qui esplicitato, i partecipanti sono gli unici responsabili per ogni costo, tassa e spesa associati alla partecipazione all'EVENTO. Se per qualsiasi motivo l'EVENTO non può procedere come pianificato, inclusi virus dei computer, bug, manomissioni, interventi non autorizzati, frode, malfunzionamenti tecnici, o qualsiasi altra causa che alteri o abbia ripercussioni sulla gestione, sicurezza, correttezza, integrità o sulla giusta condotta di un EVENTO, lo STAFF si riserva il diritto, a sua completa discrezione, di annullare o squalificare iscrizioni sospette e/o cancellare, modificare o interrompere o sospendere l'EVENTO e nominare i vincitori fra i partecipanti ritenuti idonei.

Lo STAFF può anche, a sua completa discrezione, ripianificare, cambiare, modificare o cancellare il Programma dell'EVENTO per condizioni atmosferiche o altre circostanze imprevedibili al di fuori del controllo dello STAFF. Lo STAFF, a sua completa discrezione, si riserva il diritto di squalificare un Atleta sorpreso a manomettere qualsiasi operazione dell'EVENTO o ad agire in violazione di questo Regolamento Ufficiale o in modo non sportivo o disturbante. **OGNI TENTATIVO DA PARTE DI UN PARTECIPANTE O DI ALTRI DI DANNEGGIARE O MINARE DELIBERATAMENTE LE LEGITTIME OPERAZIONI DELL'EVENTO, INCLUSI MA NON LIMITATI A QUALSIASI RICHIESTA FRAUDOLENTA, POTRÀ ESSERE CONSIDERATO UNA VIOLAZIONE DELLE LEGGI PENALI E CIVILI - E SE UN TALE TENTATIVO FOSSE FATTO, LO STAFF SI RISERVA IL DIRITTO DI CHIEDERE A TALE INDIVIDUO DI PORRE RIMEDIO AI DANNI CAGIONATI, SECONDO QUANTO PER LEGGE, INCLUSI PROCEDIMENTI PENALI.** La riscossione di un premio è vincolata al completo rispetto di tutti i requisiti qui esposti. Niente in questo Regolamento Ufficiale verrà utilizzato per escludere o limitare i diritti legali di vincitori o partecipanti come consumatori.

15. Programma TEAM SCALED - SABATO 14/07/2018 (**)

- **10:00 - Inizio ACCREDITAMENTO Team**
- **14:00 - Fine ACCREDITAMENTO Team**
- **15:15 WOD #1 - Briefing**
- **15:30 WOD #1 - INIZIO**

Partenza in ordine inverso di iscrizione temporale: 5 (cinque) Team ogni 15' (quindici minuti) ca.

- **18:45 WOD #2 - Briefing**

➤ **19:00 WOD #2 - INIZIO**

Partenza in ordine inverso di classifica: 5 (cinque) Team ogni 15' (quindici minuti) ca.

16. Programma TEAM SCALED - DOMENICA 15/07/2018 (*)

➤ **09:15 WOD #3 - Briefing**

➤ **09:30 WOD #3 - INIZIO**

Partenza in ordine inverso di iscrizione temporale: 5 (cinque) Team ogni 15' (quindici minuti) ca.

➤ **13:15 WOD #4 - Briefing**

➤ **13:30 WOD #4 - INIZIO**

Partenza in ordine inverso di iscrizione temporale: 5 (cinque) Team ogni 15' (quindici minuti) ca.

➤ **h 17:00 Premiazione Team**

(**) *Gli orari e la "struttura" dei WOD da eseguirsi potranno subire modifiche e/o integrazioni ad insindacabile necessità dell'organizzazione ai fini della miglior riuscita della competizione*

FORMALITA' DI ACCREDITO:

TUTTI I TEAM DOVRANNO PRESENTARSI AL COMPLETO NEI GIORNI E NEGLI ORARI SOPRA STABILITI (primo briefing della giornata) AL FINE DI PERMETTERE IL REGOLARE SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE, PENA L'ESCLUSIONE

Per perfezionare l'iscrizione dovrà essere eseguito bonifico bancario dell'importo di € 90,00 (Euro Novanta,00) per ciascun TEAM

Intestato a:

A.S.D. XMASTERS

con la causale:

ISCRIZIONE CROSS (+ Nome Team)

IBAN:

IT58 T 08731 21300 0001 50151244

BCC Pergola e Corinaldo, v. G. Bruno, 22 - Senigallia (An)

X-MASTERS 018 CROSS CHALLENGE 4.0 - Standards

TEAM SCALED

UOMINI

Front Squat	70 Kg Barbell
Over Head Squat	50 Kg Barbell
Dead Lift	100 Kg Barbell
Chest to Bar Pull Up	Any Style
Toes To Bar	

DONNE

Front Squat	40 Kg Barbell
Over Head Squat	25 Kg Barbell
Dead Lift	60 Kg Barbell
Pull Up	Any Style
Toes To Bar	